Составила:
Заведующая столовой МБОУ
«Издревинская школа № 58»
_____/С.В. Чуняк/

Утверждаю:
Директор МБОУ «Издревинская
школа № 58»
_____/М.Б Найданова/

МЕНЮ (ГДО) на 05.11.2026 год. с 3-7лет

Завтрак:

Выход блюда:	Наименование:
150	Каша вязкая молочная овсяная
30/20	Бутерброд с повидлом
200	Какао с молоком

Обед:

Выход блюда:	Наименование:
200	Суп крестьянский с крупой
70	Котлета рыбная (минтай)
150	Картофельное пюре
200	Компот из смеси сухофруктов
30	Хлеб бородинский
40	Хлеб пшеничный

Полдник:

Выход блюда:	Наименование:
200	Снежок
60	Булочка школьная

Ужин:

Выход блюда:	Наименование:
150	Макароны отварные с маслом
30	Хлеб пшеничный
200	Чай с сахаром

Составила:
Заведующая столовой МБОУ
«Издревинская школа № 58»

_____/С.В. Чуняк/

Утверждаю:
Директор МБОУ «Издревинская
школа № 58»

_____/М.Б Найданова/

МЕНЮ на 05.11.2026г

Для обучающихся ОВЗ с 12 лет и старше

Наименование блюда	Пищевая ценность				Выход блюда	№ рецептуры
	Б	Ж	У	Энергетическая ценность, ккал		
ЗАВТРАК:						
каша вязкая молочная овсяная	**10,7**	**14,1**	**42,9**	**341**	**250**	**54-9к**
Хлеб пшеничный	3	0,3	19,7	93,8	40	Пром
Джем из абрикосов	0,1	0	14,4	57,9	20	Пром
Какао с молоком	4,7	3,5	8,9	85,9	200	54-21гн
банан	1,5	0,5	21	94,5	100	пром
обед:						
Суп крестьянский с крупой	4,2	7,1	13,4	134,4	260	54-10с
Картофельное пюре	4,7	8,1	30,4	213,7	230	54-11г
Котлета рыбная (минтай)	16,9	3,2	10,3	137,2	120	54-3р
Компот из смеси сухофруктов	0,5	0	19,8	81	200	54-1хн
Хлеб пшеничный	4,6	0,5	29,5	140,6	60	Пром

Составила:
Заведующая столовой МБОУ
«Издревинская школа № 58»
_____/С.В. Чуняк/

Утверждаю:
Директор МБОУ «Издревинская
школа № 58»
_____/М.Б Найданова/

МЕНЮ на 05.11.2026г

Для обучающихся ОВЗ 1-4класс

Наименование блюда	Пищевая ценность				Выход блюда	№ рецептуры
	Б	Ж	У	Энергетическая ценность, ккал		
ЗАВТРАК:						
каша вязкая молочная овсяная	**8,6**	**11,3**	**34,3**	**272,8**	**200**	**54-9к**
Хлеб пшеничный	2,3	0,2	14,8	70,3	30	Пром
Джем из абрикосов	0,1	0	14,4	57,9	20	Пром
Какао с молоком	4,7	3,5	8,9	85,9	200	54-21гн
Банан	1,5	0,5	21	94,5	100	Пром
ОБЕД:						
Суп крестьянский с крупой (перловая)	3,4	5,8	10,8	108,5	210	54-10с
Картофельное пюре	4,1	7,1	26,4	185,8	200	54-11г
Котлета рыбная (минтай)	14	2,7	8,6	114,3	100	54-3р
Компот из смеси сухофруктов	0,5	0	19,8	81	200	54-1хн
Хлеб пшеничный	4,6	0,5	29,5	140,6	60	Пром
Хлеб бородинский	27	0,5	15,9	79,2	40	Пром

Составила:
Заведующая столовой МБОУ
«Издревинская школа № 58»

_____/С.В. Чуняк/

Утверждаю:
Директор МБОУ «Издревинская
школа № 58»

_____/М.Б Найданова/

МЕНЮ на 05.11.2026Г

Для обучающихся льготной категории

(многодетные и малоимущие)

Наименование блюда	Пищевая ценность				Выход блюда	№ рецептуры
	Б	Ж	У	Энергетическая ценность, ккал		
Картофельное пюре	4,1	7,1	26,4	185,8	200	54-11г
Котлета рыбная (минтай)	14	2,7	8,6	114,3	100	54-3р
Компот из смеси сухофруктов	0,5	0	19,8	81	200	54-1хн
Хлеб пшеничный	4,6	0,5	29,5	140,6	60	Пром
Хлеб бородинский	2,7	0,5	15,9	79,2	40	Пром