

Составила:  
Заведующая столовой МБОУ  
«Издревинская школа № 58»

 /С.В. Чуняк/

Утверждаю:  
Директор МБОУ «Издревинская  
школа № 58»

  
 /М.Б. Найданова/

### МЕНЮ (ГДО) на 15.09.2026 год. с 3-7 лет

#### Завтрак:

| Выход блюда: | Наименование:                  |
|--------------|--------------------------------|
| 200          | Каша жидкая молочная пшенная   |
| 200          | Чай с молоком и сахаром        |
| 40/5         | Хлеб пшеничный/ масло порциями |
| 10           | Сыр нарезка порционно          |

#### Обед:

| Выход блюда: | Наименование:                            |
|--------------|------------------------------------------|
| 200          | Борщ с капустой с картофелем со сметаной |
| 150          | Плов с курицей                           |
| 200          | Компот из смородины                      |
| 40           | Хлеб пшеничный                           |
|              |                                          |
|              |                                          |

#### Полдник:

| Выход блюда: | Наименование:        |
|--------------|----------------------|
| 200          | Напиток из шиповника |
| 40           | Печенье              |

#### Ужин:

| Выход блюда: | Наименование:  |
|--------------|----------------|
| 30           | Хлеб пшеничный |
| 200          | Рагу из овощей |
| 200          | Чай с сахаром  |

Составила:  
Заведующая столовой МБОУ  
«Издrevинская школа № 58»

 /С.В. Чуняк/

Утверждаю:  
Директор МБОУ «Издrevинская  
школа № 58»

 /М.Б. Найданова/  


## МЕНЮ на 15.09.2026г

### Для обучающихся ОВЗ с 12 и старше

| Наименование блюда                       | Пищевая ценность |       |       |                               | Выход блюда |  |
|------------------------------------------|------------------|-------|-------|-------------------------------|-------------|--|
|                                          | Б                | Ж     | У     | Энергетическая ценность, ккал |             |  |
| <b>ЗАВТРАК:</b>                          |                  |       |       |                               |             |  |
| <b>ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА</b>              | 49,43            | 17,79 | 36,06 | 502,1                         | 250         |  |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ                  | 0,25             | 0,05  | 6,61  | 27,9                          | 200         |  |
| Хлеб пшеничный                           | 3,04             | 0,32  | 19,68 | 93,8                          | 40          |  |
| Хлеб ржаной                              | 1,98             | 0,36  | 10,02 | 51,2                          | 30          |  |
| АПЕЛЬСИН                                 | 0,9              | 0,2   | 8,1   | 37,8                          | 100         |  |
|                                          |                  |       |       |                               |             |  |
| <b>Обед:</b>                             |                  |       |       |                               |             |  |
| БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ | 5,87             | 7,64  | 12,66 | 142,7                         | 250         |  |
| ПЛОВ С КУРИЦЕЙ                           | 34,04            | 10,11 | 41,52 | 393,4                         | 250         |  |
| Компот из смородины                      | 0,28             | 0,11  | 8,35  | 35,4                          | 200         |  |
| Хлеб пшеничный                           | 3,04             | 0,32  | 19,68 | 93,8                          | 40          |  |
|                                          |                  |       |       |                               |             |  |

Составила:  
Заведующая столовой МБОУ  
«Издревинская школа № 58»

 /С.В. Чуняк/

Утверждаю:  
Директор МБОУ «Издревинская  
школа № 58»

 /М.Б. Найданова/  


## Меню на 15.09.2026г Для обучающихся ОВЗ 1-4 класс

| Наименование блюда                       | Пищевая ценность |       |       |                               | Выход блюда | цена |
|------------------------------------------|------------------|-------|-------|-------------------------------|-------------|------|
|                                          | Б                | Ж     | У     | Энергетическая ценность, ккал |             |      |
| ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА                     | 39,55            | 14,23 | 28,86 | 401,7                         | 200         |      |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ                  | 0,25             | 0,05  | 6,61  | 27,9                          | 200         |      |
| Хлеб пшеничный                           | 3,04             | 0,32  | 19,68 | 93,8                          | 40          |      |
| Хлеб ржаной                              | 1,98             | 0,36  | 10,02 | 51,2                          | 30          |      |
|                                          |                  |       |       |                               |             |      |
|                                          |                  |       |       |                               |             |      |
| БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ | 4,71             | 5,66  | 10,14 | 110,4                         | 200         |      |
| ПЛОВ С КУРИЦЕЙ                           | 32,68            | 9,71  | 39,87 | 377,6                         | 240         |      |
| Компот из смородины                      | 0,28             | 0,11  | 8,35  | 35,4                          | 200         |      |
| Хлеб пшеничный                           | 3,04             | 0,32  | 19,68 | 93,8                          | 40          |      |
| Хлеб ржаной                              | 1,98             | 0,36  | 10,02 | 51,2                          | 30          |      |

Составила:  
Заведующая столовой МБОУ  
«Издrevинская школа № 58»

 /С.В. Чуняк/

Утверждаю:  
Директор МБОУ «Издrevинская  
школа № 58»

 /М.Б. Найданова/  


## МЕНЮ на 15.09.2026 год

**Для обучающихся льготной категории  
( многодетные и малоимущие)**

| Наименование блюда  | Пищевая ценность |      |       |                                     | Выход блюда | цена |
|---------------------|------------------|------|-------|-------------------------------------|-------------|------|
|                     | Б                | Ж    | У     | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |             |      |
| ПЛОВ С КУРИЦЕЙ      | 32,68            | 9,71 | 39,87 | 377,6                               | 240         |      |
| компот из смородины | 0,28             | 0,11 | 8,35  | 35,4                                | 200         |      |
| Хлеб пшеничный      | 3,04             | 0,32 | 19,68 | 93,8                                | 40          |      |
| Хлеб ржаной         | 1,98             | 0,36 | 10,02 | 51,2                                | 30          |      |
|                     |                  |      |       |                                     |             |      |